

Hand-out Visie Sport

Laatst bijgewerkt: 19 augustus 2019



Visie sport & beweging

Powered by **sector sport**

Jezelf kwalificeren

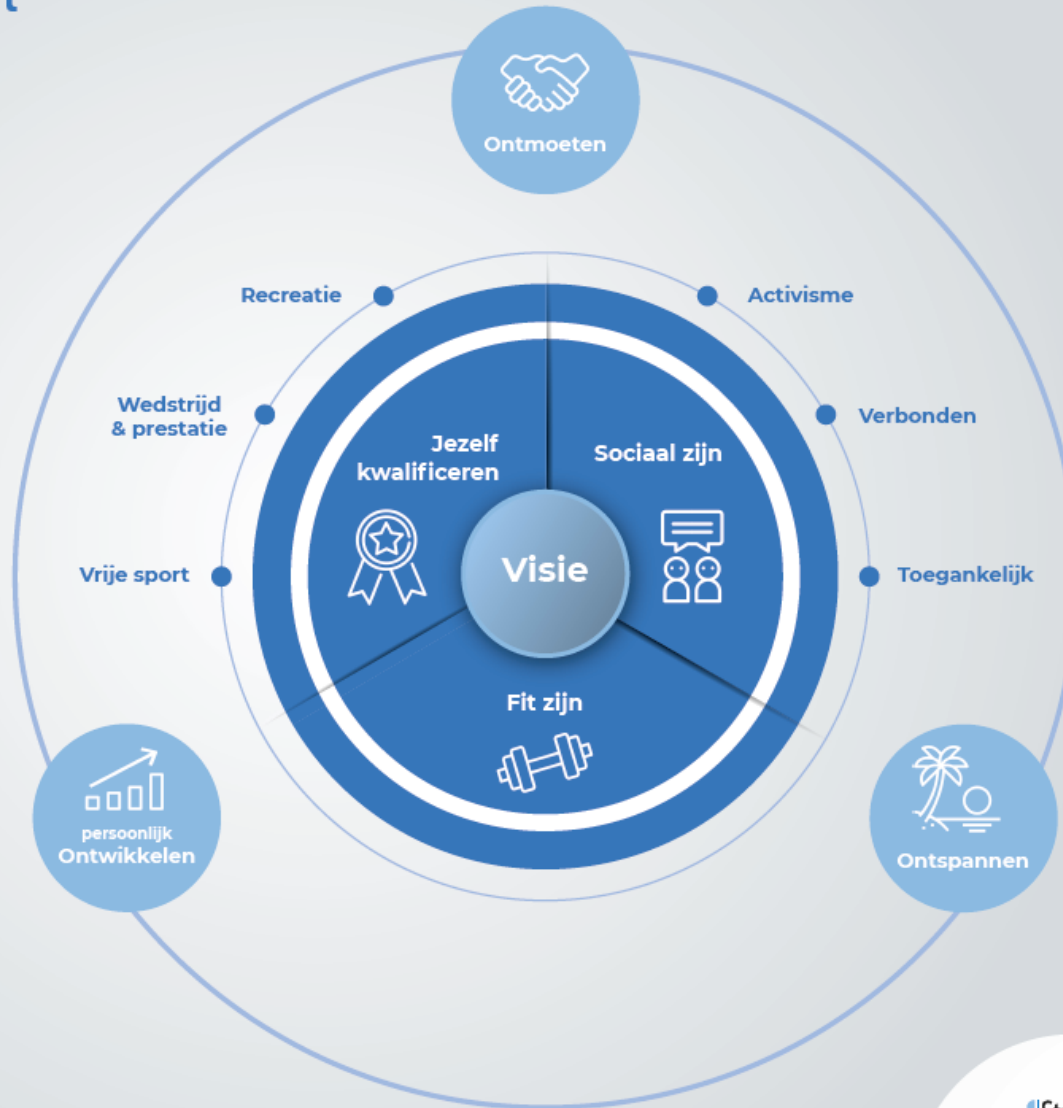
Sporten en bewegen zijn manieren om jezelf te kwalificeren. Dit kan op de Universiteit Twente op veel verschillende manieren, er is sprake van breedtesport. Recreatief sporten wordt gezien als de basis. Daarna is er ruimte voor wedstrijd sport met prestatie element. Als laatste wordt er ook ruimte geboden aan vrije sport, in het bijzonder fitness, groepslessen en cursussen.

Sociaal zijn

Studentactivisme is de motor achter sporten op de Universiteit Twente. Studenten en medewerkers worden gestimuleerd om ook naast het veld te presteren en zich te ontwikkelen. Daarnaast wordt sport gezien als een middel om studenten en medewerkers te verbinden. Daarvoor is het belangrijk dat het voor de gehele UT-gemeenschap eenvoudig toegankelijk en aantrekkelijk is om de sportfaciliteiten te gebruiken.

Fit zijn

Sport heeft niet alleen fysieke voordelen, zoals sterkere spieren en een gezond hart, maar zorgt ook voor mentale gezondheid. De lichaam en geest staan met elkaar in contact. Als de geest niet fit is dan is het lichaam dit evenmin, en andersom. Om fit en vitaal te blijven stimuleert de sector sport studenten en medewerkers van de UT actief om te bewegen en te sporten.



Proces

Hoe is de nieuwe visie sport tot stand gekomen?





Werkgroep visie sport

Afgelopen collegejaar heeft een werkgroep visie sport de richting bepaald voor de nieuwe visie sport door drie kernwaarden van sporten op de Universiteit Twente te filteren en hieraan zeven uitgangspunten te hangen.

De werkgroep visie sport bestaat uit de portefeuillehouder Sport van de Student Union, het dagelijks bestuur van de Sportkoepel en het management team van het Sportcentrum.

Afgelegde weg

Kader bepalen	Doelstelling
From scratch: brainstorm • Verwachtingen (no judgement!) • Verleg je grenzen & anders kijken • Plus- en minpunten: keep, change, wat geleerd	Breed kader ten gunste van visie sport
Huidige situatie: vraagverheldering • Why, how & what • Aanleiding voor een hernieuwde visie • Vergroten 'circle of influence' door juiste vraag te stellen • Randvoorwaarden (afsprakendocumenten)	Heldere vraagstelling
Huidige situatie: analyse probleemstelling • Aanleiding voor een hernieuwde visie • Urgentie & pijn blootleggen • Vergelijking trekken met andere organisaties • Randvoorwaarden (afsprakendocumenten)	Duidelijke probleemstelling
Gewenste situatie: ideaalbeeld • Ingenieur vs antropoloog	Ambitieuze 'keep dreaming' werkgroep
Gewenste situatie: focus leggen • Speerpunten (kernwaarden en pijlers) bepalen (intern presenteren) • Potential impact & feasibility afwegen • Voorwaarde: Mutually exclusive and collectively exhaustive (MECE)	Afgebakend kader ten gunste van visie sport
Stakeholders bepalen & informeren • Spelers, trainers, coördinatoren, bestuurders • Story lining	Breed gedragen visie sport



Input van stakeholders

- Digitaal onderzoek
 - UT-community bereiken
 - Gesloten stellingen
 - Ingevuld door 180 sporters
 - Studenten en medewerkers
- Inspraakmomenten
 - Open input postersessies (2x)
 - Toekomstverkenning scenario sessie
 - Concept evaluatie sessie
 - Inspraakmomenten opgeteld, meer dan 100 aanwezigen
 - Studenten en medewerkers

Resultaat

Waarom een nieuwe visie sport?



Sport en cultuur: pilaren van persoonlijke ontwikkeling





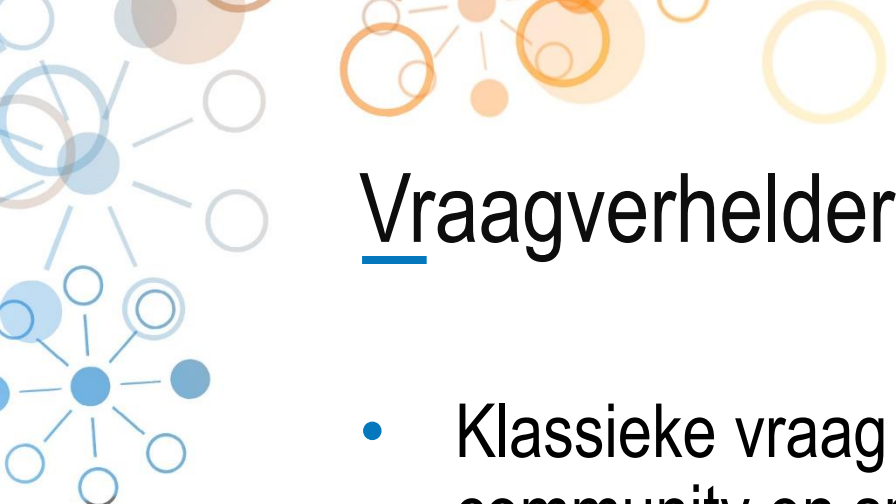
Waarom een nieuwe visie sport?

- Klassieke vraag naar 'verandering in sport' vanuit huidige groep UT-sporters

➤ **Merendeel sporttechnische vraagstellingen**

- Huidige visie sport dateert uit 2014
- Meerjaren strategie Student Union
- Herijking Student Union

➤ **Merendeel maatschappelijke vraagstellingen**



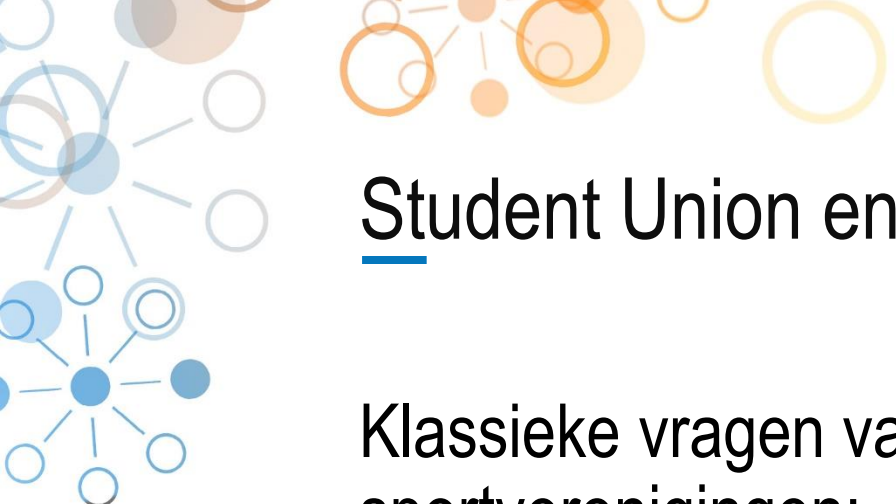
Vraagverheldering

- Klassieke vraag vanuit UT community en sporters
- Faciliterende (service) rol voor SU en CFM-sport
- **Dienaar**

- Missie van beleidsmaker SU
- **Inspirator**

Missie SU

Bevorderen van de persoonlijke ontwikkeling en het welzijn van de UT-student

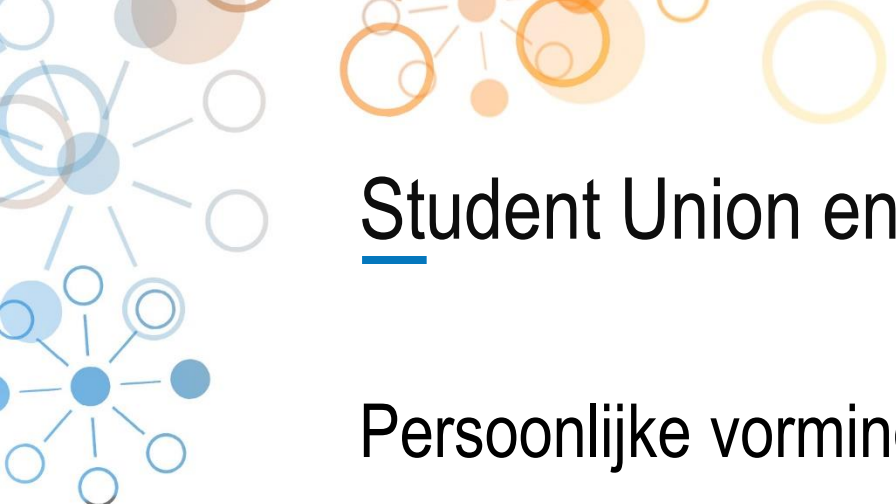


Student Union en CFM-sport als faciliterende partijen

Klassieke vragen vanuit sportverenigingen:

- “Wat betekent sport?”
 - “Prestatiesport of breedtesport?”
 - “Fitnesszaal of sporthal?”
- Stakeholders zijn al deelnemers aan de sector sport op de UT
 - Inspraak via inspraaksessies en digitaal onderzoek

**Discussies gaan over het begrip
‘sporten’**



Student Union en CFM-sport als inspirerende partijen

Persoonlijke vorming en welzijn

- Ontwikkelen
- Ontmoeten
- Ontspannen

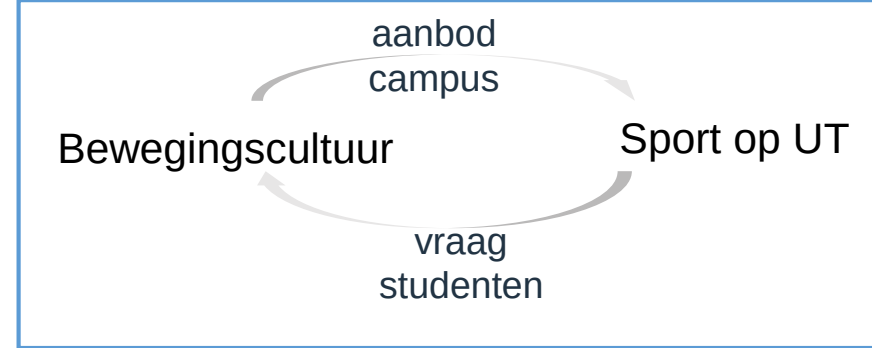
Inspireren in...

- ✓ een veilig sportklimaat
- ✓ een divers sportklimaat

Voor student en medewerker

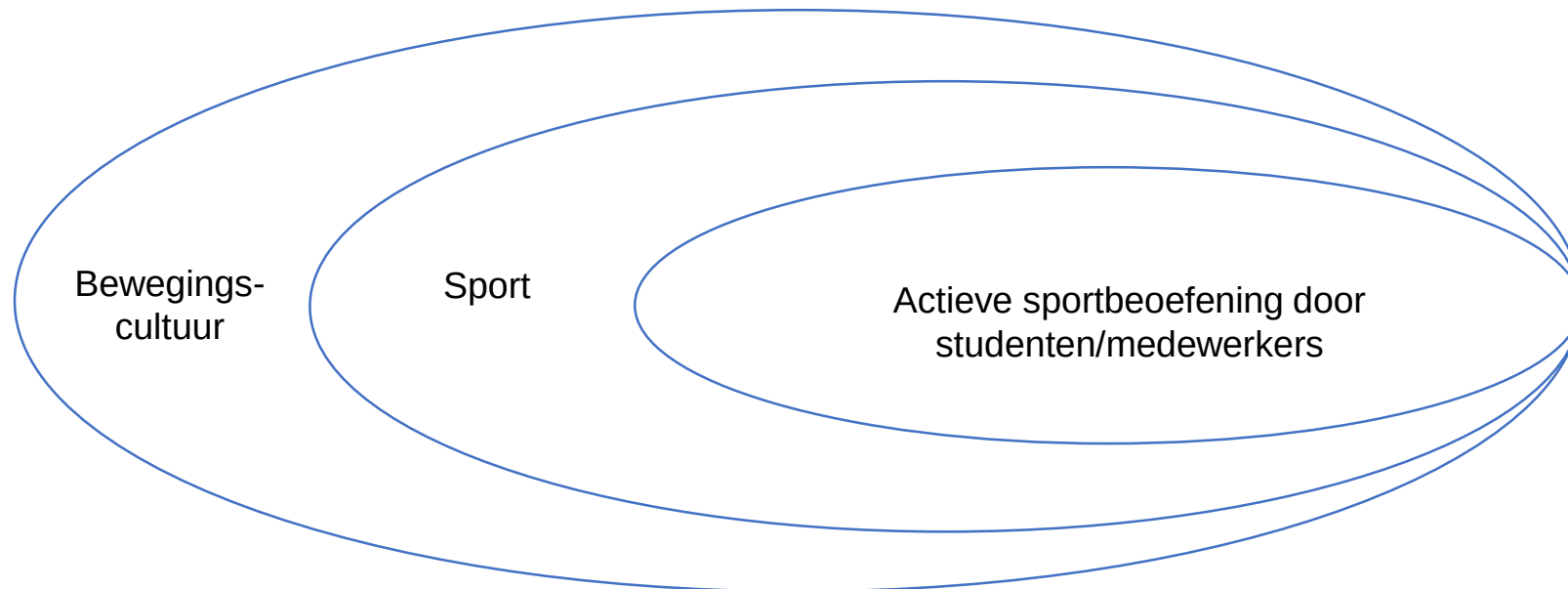
**Discussie gaat over het begrip
'bewegen'**

Vraaggerichte werkwijze



Aandacht voor de UT-gemeenschap
Aandacht voor de UT-cultuur
Aandacht voor het grotere plaatje

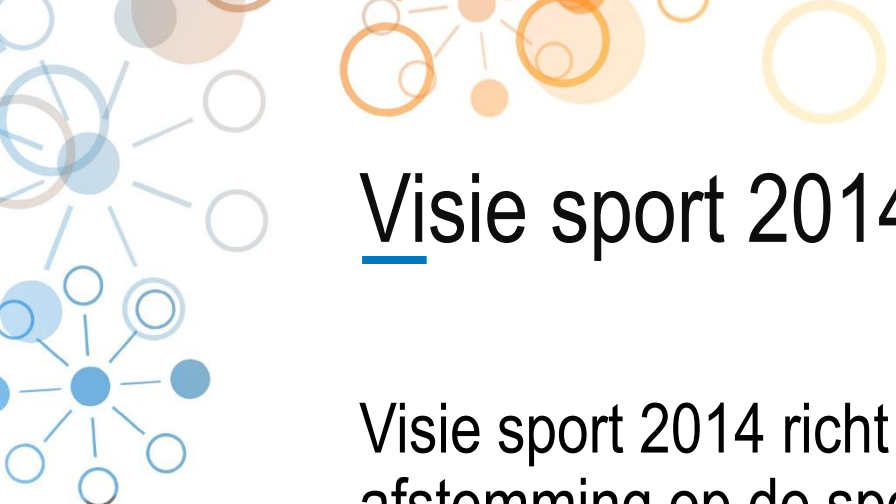
Aandacht voor de huidige groep sporters
Aandacht voor de tradities binnen sector sport
Aandacht voor de details



Resultaat

Hoe ziet de nieuwe visie sport eruit?





Visie sport 2014 versus visie sport 2019

Visie sport 2014 richt zich op een afstemming op de sportvraag van de UT-sportgemeenschap.

Studenten krijgen bijvoorbeeld de mogelijkheid om te kiezen uit allerlei sportactiviteiten.

➤ **Sportcoördinatie**

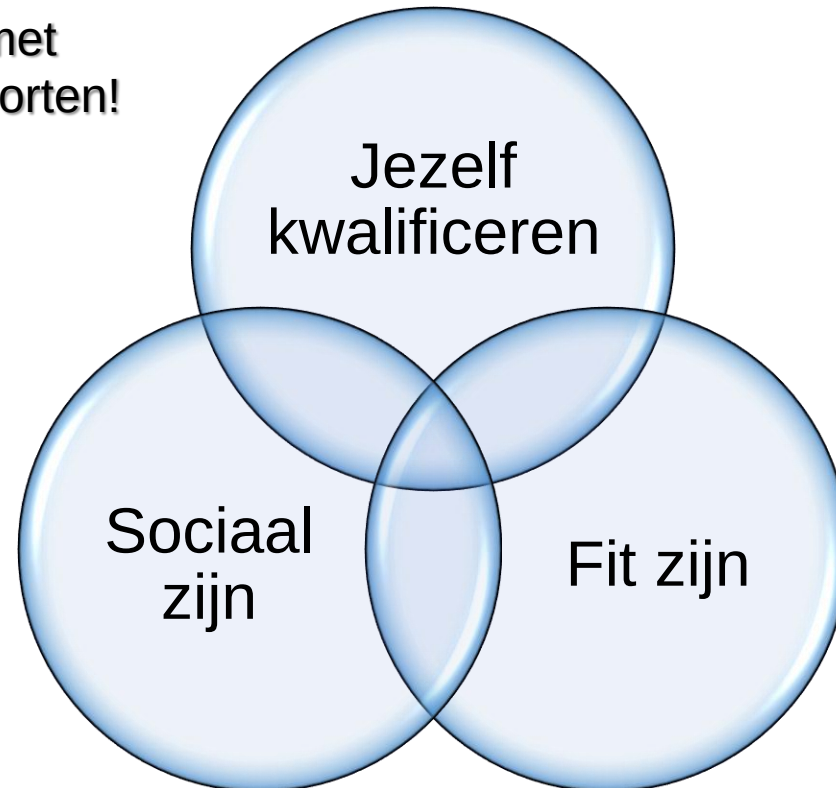
Een nieuwe invalshoek is het kiezen door studenten en medewerkers uit verschillende verschijningsvormen van beweging en sport, contexten en bijhorende motieven.

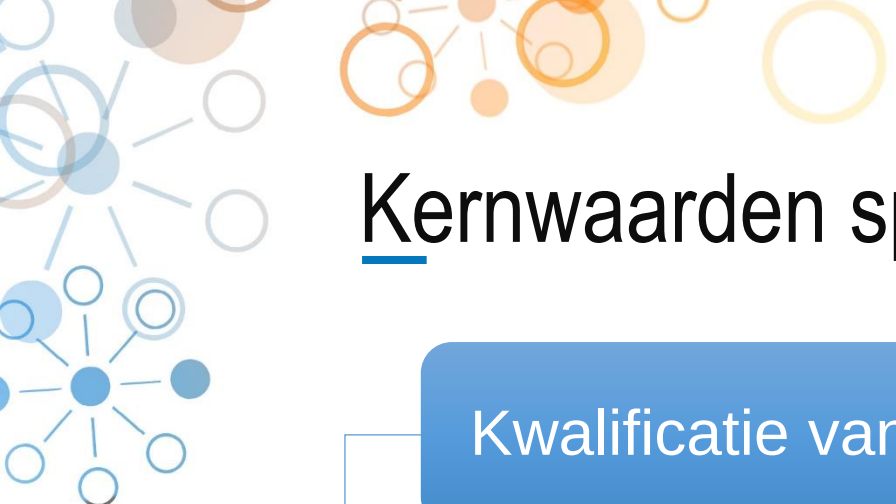
Een vraaggerichte werkwijze.

➤ **Sportvisie**

Kernwaarden visie sport 2019

Een campus tijd lang met
plezier bewegen en sporten!





Kernwaarden sporten op de Universiteit Twente

Kwalificatie van bewegen en sport

Socialisatie en persoonsvorming
binnen sector sport

Sporten om je fit te voelen



Uitgangspunten sporten op de Universiteit Twente

Jezelf
kwalificeren

Recreatiesport in verenigingsverband is de basis

Er is ruimte voor wedstrijd sport en presteren in verenigingsverband

Er is ruimte voor vrije sport, bij voorkeur in groepsverband

Sociaal zijn

Studentactivisme is de motor achter sporten op de UT

Sport en beweging stimuleren een verbonden UT-gemeenschap

Sporten is eenvoudig toegankelijk voor de gehele UT-gemeenschap

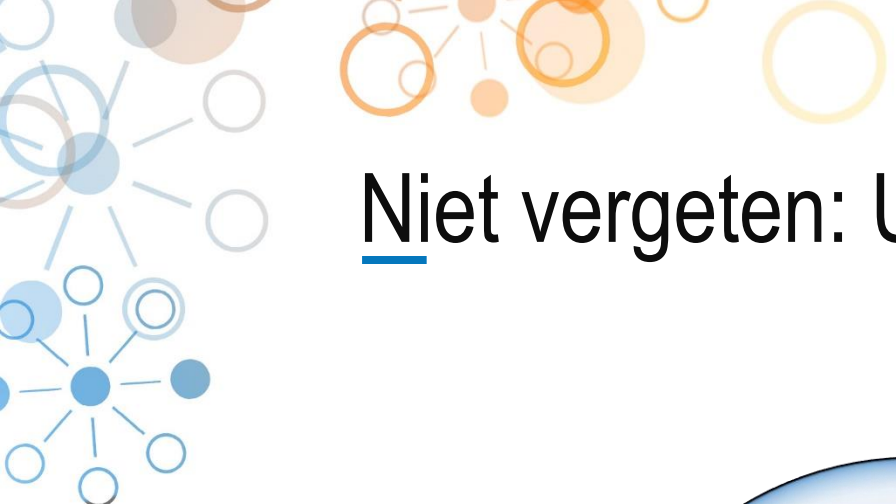
Fit zijn

Sector sport zet in op een gezonde leefstijl van de UT-gemeenschap

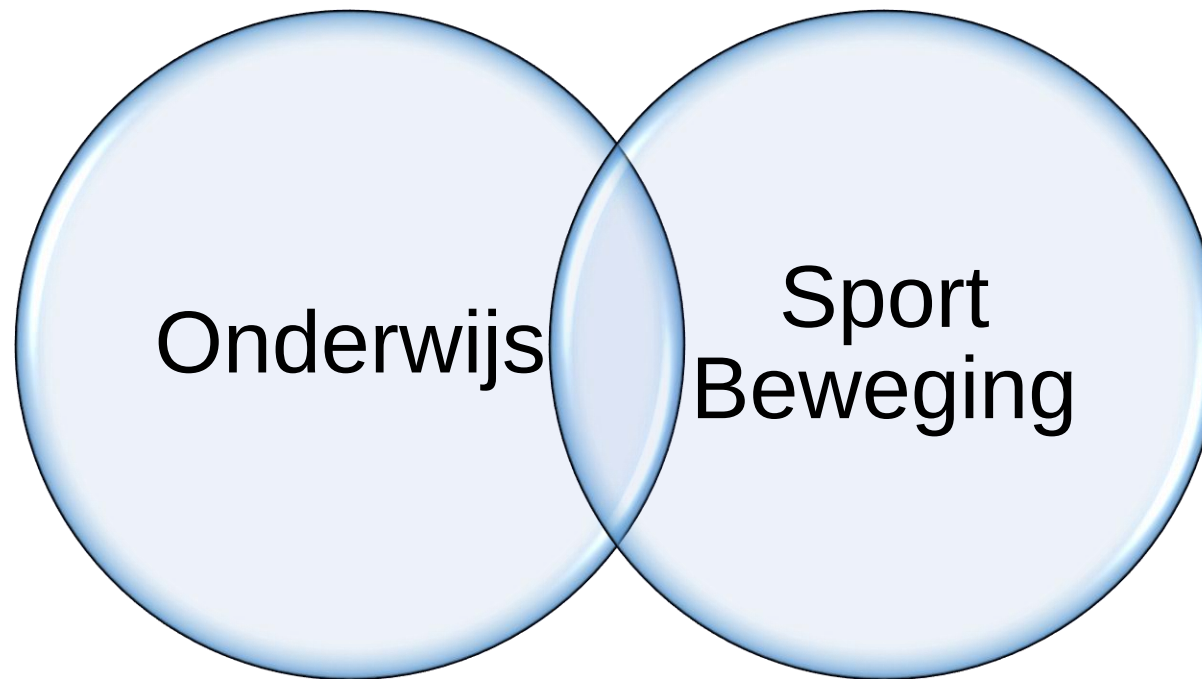
Resultaat

Sportlandschap binnen de UT als onderwijsinstelling

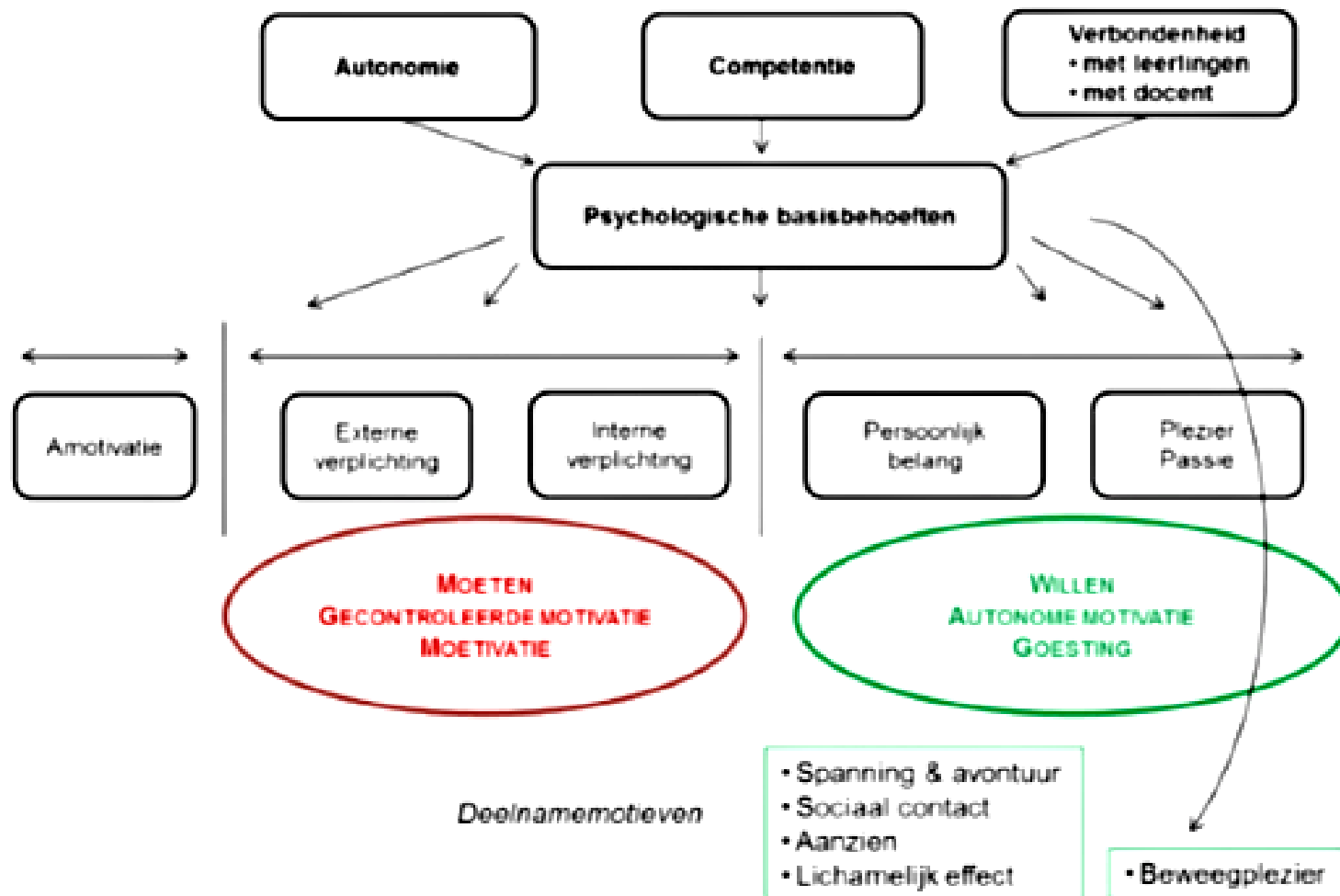




Niet vergeten: UT blijft een onderwijsinstelling



Beweegmotieven in een universitair pedagogisch-didactisch klimaat



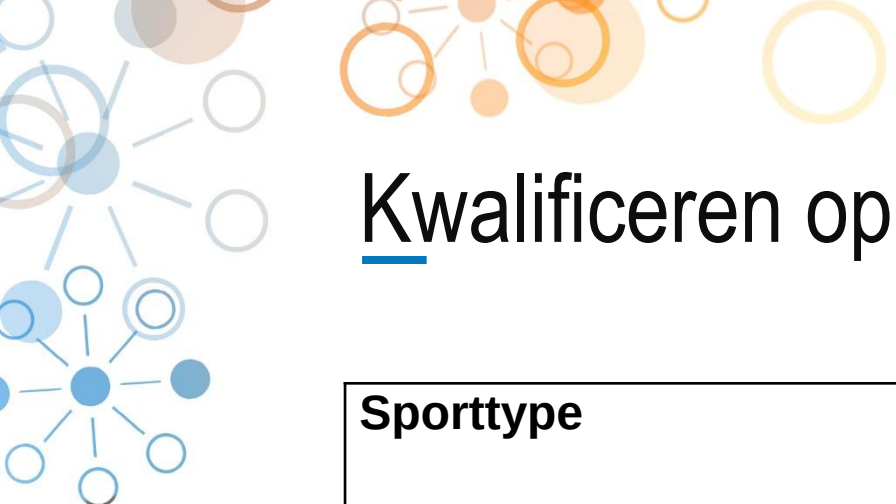
Resultaat

Breedtesport met oog voor presteren op de UT

Sporten + Plezier = Winnen

Sporten + Winnen = Plezier





Kwalificeren op sporttypen

Sporttype	Spelvorm	Agonaliteit wedijver	Bewegen verplaatsen
Agonale bewegingsvaardigheidsspelen	X	X	X
Speelse bewegingsvaardigheidsspelen	X		X
Fitnessactiviteiten			X
Agonale vaardigheidsspelen	X	X	

- Prioritering/belang/urgentie is boven naar beneden

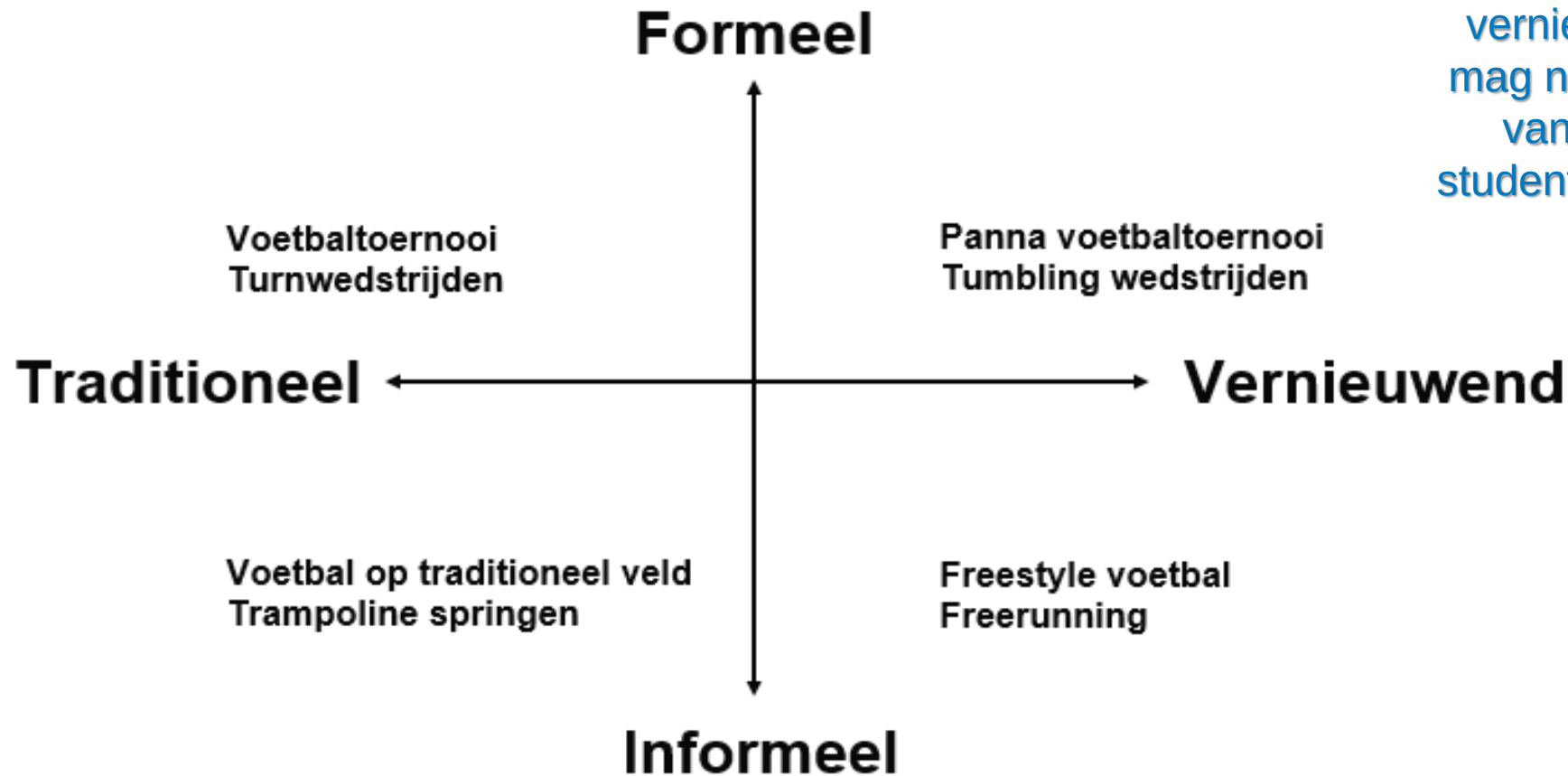


Kwalificeren op verschijningsvormen binnen sport

Verschijningsvorm	Dominante motieven
Recreatiesport	Sociaal contact, sportieve recreatie, gezamenlijkheid en ontspanning
Wedstrijdsport Prestatiesport	Sociaal contact, ontspanning, gezamenlijke ervaring van spanning van een wedstrijd en presteren
Fitnesssport	Fysieke fitness en gezondheid
Pleziersport	Exclusief plezier
Avontuursport	Spanning en avontuur

- Prioritering/belang/urgentie is boven naar beneden

Kwalificeren op kwadranten van sport



Sector sport is vernieuwend, maar dit mag niet ten koste gaan van de traditionele studentensportvereniging



Definitielijst

Actieve sportbeoefening: wekelijkse participatie in minimaal een wedstrijd- of trainingsmoment.

Agonale bewegingsvaardigheidsspelen: sporttypes waarbij de elementen spelvorm, wedijver en verplaatsing te herkennen zijn.

Agonale vaardigheidsspelen: sporttypes waarbij de elementen spelvorm en wedijver te herkennen zijn.

Avontuursport: verschijningsvorm van sport om avontuur en spanning te ervaren.

Bewegingscultuur: individuele en collectieve aangeleerde en verworven lichaamstaal, onder meer uitgedrukt in sport en spel.

Breedtesport: de verzamelnaam voor recreatiesport, wedstrijdsport, fitnesssport, pleziersport en avontuursport.

Campus: het geografische terrein waar de UT zicht op bevindt alsmede het Watersportcomplex, de Witbreuksweg en alles wat binnen de gevoelssferen van de Campus kan worden gerekend.

CFM-Sport: de afdeling Sport van de Universiteit Twente, belast met o.a. de verantwoordelijkheid op het gebied van het faciliteren van sport voor studenten en medewerkers en verhuur aan externen.

Externe gebruikers: alle gebruikers die niet in de categorie studenten of medewerkers vallen. Deze gebruikers kunnen zowel personen als organisaties zijn die gebruik maken van het sportaanbod en -accommodatie.

Fitnesssport: verschijningsvorm van sport als middel om fysieke fitheid na te streven, veelal ten gunste van de gezondheid.

Gebonden sport: sport die in verenigingsverband wordt beoefend.

Groepsverband: er is sprake van groepsverband indien mensen in een teamverband sporten of sport in verenigingsverband wordt beoefend.

Kwalificatie: het goed leren van bewegen, jezelf geschikt maken op grond van capaciteiten.

Medewerkers: medewerkers van de UT.

Persoonsvorming: zelf leren kiezen en betekenis geven aan het UT beweeg- en sportaanbod.

Pleziersport: verschijningsvorm van sport om exclusief plezier te beleven.

Prestatiesport: verschijningsvorm van sport waarbij prestaties moeten worden geleverd, grondvorm is het beheersen van fundamentele bewegingsvaardigheden. Dit zijn meerdere trainingsmomenten per week.

Recreatiesport: verschijningsvorm van sport voor sportieve recreatie ter ontspanning en sociaal contact. De basis is een trainingsmoment per week.

Sector Sport: bestaat uit de Student Union, Sportkoepel, CFM-Sport.

Socialisatie: studenten en medewerkers worden geïntroduceerd in de bewegingscultuur van de UT in de zin van bijvoorbeeld leren omgaan met diversiteit en leren samenwerken, evenals zich aanpassen aan de normen van de UT-gemeenschap.

Speelse bewegingsvaardigheidsspelen: sporttypes waarbij de elementen spelvorm en verplaatsing te herkennen zijn.

Sport: lichamelijke bezigheid ter ontspanning met spel- en wedstrijdelementen of een specifiek doel, waarbij conditie en vaardigheid vereist zijn of bevorderd worden, en waarvoor bepaalde regels gelden.

Sportkoepel (SK): algemene Drienerlose Studenten Sportstichting "Sportkoepel Universiteit Twente", met als algemeen bestuur alle studentensportverenigingen aan de Universiteit Twente. De Sportkoepel is een koepel van de Student Union.

Student Union (SU): stichting Student Union Universiteit Twente, het overkoepelende orgaan voor studentenactivisme op de Universiteit Twente, belast met o.a. de beleidsverantwoordelijkheid op het gebied van sport voor studenten.

Studenten: studenten aan de Universiteit Twente en die van instellingen waar de SU een samenwerking mee aan is gegaan op het gebied van Sport & Cultuur (bijvoorbeeld ArtEZ).

UT-gemeenschap: bestaat uit alle studenten en medewerkers gebonden aan de Universiteit Twente alsmede bewoners van de Campus.

Vrije sport: sport die niet in verenigingsverband wordt beoefend (bijvoorbeeld fitness, groepslessen en cursussen, maar ook inloop-uren bij vrije zaalruimte).

Wedstrijdsport: verschijningsvorm van sport voor een ervaring van spanning van een wedstrijd, om te presteren en ter competitieve ontspanning. De sporter neemt deel aan een (door een bond) erkende competitievorm.

Gebruik de infographic voor een snelle werkwijze!



Tel: **053-4898006** – Web: **www.su.utwente.nl**
Address: **Bastille, Room 332 – P.O. Box 217 - 7500 AE Enschede**