

Visie Sport op de Universiteit Twente

Voor u ligt de visie 'Sport op de Universiteit Twente' van de Student Union, CFM-sport en de Sportkoepel. Dit document bevat de gezamenlijke visie van deze drie partijen, de sector sport, op sporten op de Universiteit Twente. Deze visie vervangt de visie sport uit 2014.

Definitielijst

Onderstaande definities zijn geïkt op de situatie zoals wij deze kennen op de Universiteit Twente (UT) en kan daarom verschillen van definities zoals beschreven door andere instanties.

Actieve sportbeoefening: wekelijkse participatie in minimaal een wedstrijd- of trainingsmoment.

Agonale bewegingsvaardigheidsspelen: sporttypes waarbij de elementen spelvorm, wedijver en verplaatsing te herkennen zijn.

Agonale vaardigheidsspelen: sporttypes waarbij de elementen spelvorm en wedijver te herkennen zijn.

Avontuursport: verschijningsvorm van sport om avontuur en spanning te ervaren.

Bewegingscultuur: individuele en collectieve aangeleerde en verworven lichaamstaal, onder meer uitgedrukt in sport en spel.

Breedtesport: de verzamelnaam voor recreatiesport, wedstrijdsport, fitnesssport, pleziersport en avontuursport.

Campus: het geografische terrein waar de UT zich op bevindt alsmede het Watersportcomplex, de Witbreuksweg en alles wat binnen de gevoelsferen van de Campus kan worden gerekend.

CFM-Sport: de afdeling Sport van de Universiteit Twente, belast met o.a. de verantwoordelijkheid op het gebied van het faciliteren van sport voor studenten en medewerkers en verhuur aan externen.

Externe gebruikers: alle gebruikers die niet in de categorie studenten of medewerkers vallen. Deze gebruikers kunnen zowel personen als organisaties zijn die gebruik maken van het sportaanbod en -accommodatie.

Fitnesssport: verschijningsvorm van sport als middel om fysieke fitheid na te streven, veelal ten gunste van de gezondheid.

Gebonden sport: sport die in verenigingsverband wordt beoefend.

Groepsverband: er is sprake van groepsverband indien mensen in een teamverband sporten of sport in verenigingsverband wordt beoefend.

Kwalificatie: het goed leren van bewegen, jezelf geschikt maken op grond van capaciteiten.

Medewerkers: medewerkers van de UT.

Persoonsvorming: zelf leren kiezen en betekenis geven aan het UT beweeg- en sportaanbod.

Pleziersport: verschijningsvorm van sport om exclusief plezier te beleven.

Prestatiesport: verschijningsvorm van sport waarbij prestaties moeten worden geleverd, grondvorm is het beheersen van fundamentele bewegingsvaardigheden. Dit zijn meerdere trainingsmomenten per week.

Recreatiesport: verschijningsvorm van sport voor sportieve recreatie ter ontspanning en sociaal contact. De basis is een trainingsmoment per week.

Sector Sport: bestaat uit de Student Union, Sportkoepel, CFM-Sport.

Socialisatie: studenten en medewerkers worden geïntroduceerd in de bewegingscultuur van de UT in de zin van bijvoorbeeld leren omgaan met diversiteit en leren samenwerken, evenals zich aanpassen aan de normen van de UT-gemeenschap.

Speelse bewegingsvaardigheidsspelen: sporttypes waarbij de elementen spelvorm en verplaatsing te herkennen zijn.

Sport: lichamelijke bezigheid ter ontspanning met spel- en wedstrijdelementen of een specifiek doel, waarbij conditie en vaardigheid vereist zijn of bevorderd worden, en waarvoor bepaalde regels gelden.

Sportkoepel (SK): algemene Drienerlose Studenten Sportstichting “Sportkoepel Universiteit Twente”, met als algemeen bestuur alle studentensportverenigingen aan de Universiteit Twente. De Sportkoepel is een koepel van de Student Union.

Student Union (SU): stichting Student Union Universiteit Twente, het overkoepelende orgaan voor studentenactivisme op de Universiteit Twente, belast met o.a. de beleidsverantwoordelijkheid op het gebied van sport voor studenten.

Studenten: studenten aan de Universiteit Twente en die van instellingen waar de SU een samenwerking mee aan is gegaan op het gebied van Sport & Cultuur (bijvoorbeeld ArtEZ).

UT-gemeenschap: bestaat uit alle studenten en medewerkers gebonden aan de Universiteit Twente alsmede bewoners van de Campus.

Vrije sport: sport die niet in verenigingsverband wordt beoefend (bijvoorbeeld fitness, groepslessen en cursussen, maar ook inloop-uren bij vrije zaalruimte).

Wedstrijdsport: verschijningsvorm van sport voor een ervaring van spanning van een wedstrijd, om te presteren en ter competitieve ontspanning. De sporter neemt deel aan een (door een bond) erkende competitievorm.

Context

De Student Union, CFM-Sport en de Sportkoepel hebben ervoor gekozen een gezamenlijke visie op het sporten op de UT op te stellen. Hier zijn meerdere aanleidingen voor.

Veranderde vraag vanuit verenigingssport

De huidige visie sport is geschreven in 2014, een tijd waarin sporten op de UT in veel gevallen werd beoefend om te verbinden en voor de gezelligheid. Anno 2019 is dit nog steeds het centrale uitgangspunt alleen wordt sport nu steeds vaker ingezet om fysiek en mentaal fit te zijn. Daarnaast willen veel verenigingen nu meer inzetten op sporten om te presteren.

Groei van vrije sport

Afgelopen jaren is de vraag naar vrije sport gegroeid. Een sterke groei in het gebruik van de fitness faciliteiten, groepslessen en cursussen is zichtbaar. Om dit op te vangen biedt de sector sport een breed programma vrije sport aan. Zo differentieert de sector sport flexibel mee met de groeiende vraag naar vrije sport. Een langetermijnvisie is echter gewenst om ook in de toekomst succesvol te blijven.

Diversiteit UT-gemeenschap

De UT onderscheidt zich met haar studenten-, en medewerkerspopulatie van andere universiteiten. De campus en daarmee ook de sector sport dient zich te ontwikkelen tot een inspirerende ontmoetingsplaats voor een zeer diverse en snel wijzigende UT-gemeenschap. Een groeiend aantal participanten met hoge mate van diversiteit en wensen neemt deel aan activiteiten binnen de sector sport.

Capaciteit sportvoorzieningen op zijn maximum

De groei van zowel verenigingssport als vrije sport zorgt ervoor dat de maximale capaciteit van een breed aantal basis sportvoorzieningen is behaald. Er wordt op dit moment op zeer ongunstige en late tijden gesport, dat bij de studenten bijvoorbeeld zorgt voor minder scherpheid in de collegebanken de volgende ochtend.

Daarnaast is een noodzakelijke opmerking dat er een grote vraag is naar een zeer divers sportaanbod als gevolg van een groeiende diversiteit binnen de UT-gemeenschap.

Studentparticipatie verandert door veranderingen in het onderwijs

Studentparticipatie uit zich binnen sport op twee manieren. Allereerst in de vorm van gebonden en niet-gebonden sportdeelname. Daarnaast participeren studenten in de besturen en commissies van studentensportverenigingen. Het is wenselijk de totale studentparticipatie in sector sport te verhogen. Door toenemende druk vanuit de overheid om sneller te studeren, is het echter lastiger commissies en besturen te vullen. Dit is een bedreiging voor de ondernemendheid van de sector sport en hiervoor moeten oplossingen gezocht worden.

Studenten ervaren meer studiedruk. Medewerkers ervaren meer werkdruk. Beide groepen zullen dus bewuster kiezen welke activiteiten ze ondernemen om zichzelf te ontplooiën en te ontspannen. Het is zaak om middels een visie bewust met deze ontwikkelingen om te gaan. Een snel veranderend werk- en onderwijsklimaat vereist namelijk flexibiliteit van de sector sport om studenten en medewerkers te blijven enthousiasmeren om te participeren in sport en studentactivisme.

Belang voor de UT

De kernwaarden van de UT zijn: maatschappijgericht, synergie gedreven, ondernemend en internationaal. De sector sport is hier onlosmakelijk mee verbonden. Sport draagt in brede zin bij aan de maatschappelijke bewustwording van studenten en medewerkers. Sport brengt samen en zorgt voor ontmoeting, het levert een bijdrage aan de sociale en emotionele ontwikkeling van de student en medewerker, en zorgt voor ontspanning. Hierdoor levert sport een grote bijdrage aan de zelfontplooiing en het welzijn van de studenten en medewerkers.

Sport en cultuur als gezamenlijke UT-dienst

Een veel geziene internationale trend is dat sport en cultuur steeds meer naar elkaar toe groeien. Speelse bewegingsvaardigheidsspelen en agonale vaardigheidsspelen kunnen vaak zowel als cultuur of als sport bestempeld worden. De UT speelt hierop in door sport en cultuur onder een dienst naar elkaar te brengen. De Student Union is groot voorstander van deze trend en ziet gelijke beleidsuitgangspunten ten gunste van de persoonsvorming en socialisatie. Deze overeenkomsten dienen te blijken uit de visies sport en cultuur.

Vision 2030

In 2019 heeft de UT zijn centrale UT visie 'vision 2030' opgesteld. Beweging en sport spelen een belangrijke rol in deze visie. Sporten op de campus is namelijk de plek voor ontmoeting, ontplooiing en ontspanning van de studenten en medewerkers.

De nationale kijk op sport

Vanuit de overheid is de kijk op sport aan veranderingen onderhevig. Het is een sector waar de laatste jaren veel over gesproken wordt. Vanuit de overheid wordt veelal ingezet op een sportiever Nederland, zoals beschreven in de Sport Toekomstverkenning (STV). De STV is bedoeld om de gedachten over de toekomst van sport aan te scherpen. Het lijkt alsof sport een steeds grotere rol vervult in de samenleving en meer wordt gezien als een basis voor welzijn en succes. Het is mede hierdoor cruciaal om ook de UT studenten en medewerkers zo breed mogelijk in aanraking te laten komen met sport.

Introductie

Het sport- en beweegprogramma op de UT bestaat uit een gevarieerd aanbod aan sport- en beweegactiviteiten. Studenten en medewerkers krijgen de ruimte om zelf keuzes te maken aan welke activiteiten zij deelnemen om zich persoonlijk te ontwikkelen in bewegen en sport. De *Visie sporten op de Universiteit Twente 2014* richtte zich met name op keuzes in de afstemming van het sportaanbod met de UT-gemeenschap. Een nieuwe invalshoek is het kiezen door studenten en medewerkers uit verschillende verschijningsvormen van sport en bijhorende motieven om te bewegen. Deze invalshoek leidt tot een vraaggerichte werkwijze van de sector sport. Het fundament van de *Visie sporten op de Universiteit Twente 2019*.

Studenten en medewerkers hebben namelijk verschillende motieven om deel te nemen aan sport. Sommigen hechten belang aan het sociaal contact en anderen vinden wedijver of spanning belangrijk. Binnen een sportactiviteit wordt een context gecreëerd waarin beweegmotieven worden bewerkstelligd, waarbij beweegplezier het belangrijkste motief zal zijn. Daarnaast is de sector sport zich ervan bewust, dat beweegplezier het grootste motief is om te komen tot studentactivisme.

Missie

De sector sport stimuleert en faciliteert studenten en medewerkers om zich persoonlijk te ontwikkelen, elkaar te ontmoeten en te ontspannen door middel van beweging en sport.

Visie

De UT-gemeenschap leeft, werkt, en studeert op en rond de Campus. Sporten op de Universiteit Twente biedt de UT-gemeenschap de mogelijkheid tot gezond ontspannen te midden van een actief leven. Participeren in de sportgemeenschap is eenvoudig en toegankelijk. De uniforme regels en universele waarden binnen sport (sportiviteit en teamwork) zetten aan tot integratie: de gehele en diverse UT-gemeenschap; zowel internationaal als nationaal, student en medewerker ontmoet elkaar bij het sporten. Een zo groot mogelijk deel van de UT-gemeenschap gebruikt sport en beweging dan ook als een middel tot persoonlijke ontwikkeling, ontspanning en integratie.

Studenten zijn de primaire gebruikers van de sportfaciliteiten en vormen samen met medewerkers het hart van de sector sport. Deze verschillende gebruikersgroepen sporten zo veel mogelijk met elkaar. Studenten en medewerkers sporten om te verbinden (door vriendschap verenigd), sporten om zich fit te voelen (een vitale campus), sporten om te winnen (naar de top) en sporten om te beleven (leef mee).

Studenten geven nadrukkelijk zelf vorm aan sportactiviteiten en sportverenigingen. Deze student gedreven mentaliteit zorgt voor een ondernemende, dynamische en flexibele sector sport. Dit wordt gedragen door de Student Union, CFM-Sport en de Sportkoepel. Deze organisaties zorgen voor een vaste structuur, adviseren en ondersteunen sportverenigingen en andere ondernemende gebruikers. Deze organisaties anticiperen bovendien op een dynamische, flexibele en student gedreven sector sport door waar mogelijk jaarlijks het sportaanbod soepel aan te passen aan de wensen van de gebruikers.

Sport op de UT is een ondernemende, actieve en zichtbare sector. Daarmee is zij een bloeiende en dragende pijler op de campus. Hierdoor ontspant en ontwikkelt een toenemend aantal gebruikers zich door middel van sport en beweging.

Beleidsuitgangspunten

De beleidsuitgangspunten beschrijven drie disciplines van persoonlijke ontwikkeling, namelijk: kwalificatie, socialisatie en persoonsvorming. Het goed leren bewegen verwijst naar jezelf kwalificeren. Bij socialisatie worden studenten en medewerkers geïntroduceerd in de bewegingscultuur. Bijvoorbeeld in de zin van leren omgaan met diversiteit en leren samenwerken. Bij persoonsvorming gaat het om het zelf leren kiezen en betekenis geven aan het sportaanbod van de bewegingscultuur. Persoonsvorming begeeft zich op het vlak van de subjectivering, terwijl het bij socialisatie gaat om persoonlijkheidsvorming.

1. Kwalificatie van bewegen en sport

Op de Universiteit Twente biedt de sector sport breedtesport aan.

- a. Recreatiesport in verenigingsverband is de basis.
- b. Er is ruimte voor wedstrijdsport en presteren in verenigingsverband.

- c. Er is ruimte voor vrije sport, bij voorkeur in groepsverband.
2. **Socialisatie en persoonsvorming binnen sector sport**
Studenten en medewerkers sporten voor hun plezier en om te verbinden.
 - a. Studentactivisme is de motor achter sporten op de Universiteit Twente.
 - b. Sport stimuleert een verbonden UT-gemeenschap.
 - c. Sporten is eenvoudig toegankelijk voor de gehele UT-gemeenschap.
3. **Studenten en medewerkers sporten om zich fit te voelen.**
Sport zet in op een gezonde leefstijl van de UT-gemeenschap.

Randvoorwaarden

Bovenstaande beleidsuitgangspunten zijn tot stand gekomen met inachtneming van de volgende randvoorwaarden:

- Bij de één staat de persoonlijke ontwikkeling (uniciteit) centraal en bij de ander het aanleren van een culturele bewegingsvorm (de koprol). De studentensportvereniging heeft zelf de vrijheid om beleid te maken dat meer naar de participant of meer naar de sport neigt.
- Exploitaties en samenwerkingen met externen, buiten de afkoop van de Student Union¹, moeten gehandhaafd blijven en waar mogelijk worden uitgebreid. De exploitaties en samenwerkingen met externen hebben als doel dat studentensport op de UT betaalbaar blijft.

Toetsing

Toetsing aan de beleidsuitgangspunten vindt plaats naar redelijkheid en billijkheid.

¹ De Student Union en Sportkoepel hebben een overeenstemming met CFM-Sport dat voor maandag tot en met donderdag tussen 18.00-23.59 uur de sportaccommodaties op de campus volledig voor afname van de studentensportverenigingen zijn bedoeld.

Bijlage 1 Uitwerking beleidsuitgangspunten Visie Sport

Ad 1:

Er worden primaire, secundaire en tertiaire doelgroepen onderscheiden. De volgorde is ook de volgorde van belang voor alle te maken keuzes. UT-studenten zijn de primaire doelgroep voor het gebruik van sportfaciliteiten, UT-medewerkers vormen de secundaire doelgroep en alle andere gebruikers behoren tot de tertiaire doelgroep. Integratie tussen studenten en medewerkers wordt expliciet gestimuleerd.

Hoofddoel is om studenten en medewerkers de voorzieningen van hun sport aan te bieden op recreatief sportniveau. Het accommodatie- en sportaanbod is daarmee gericht op recreatief sportniveau. De richtlijnen van sportbonden vormen de leidraad voor wat als recreatief sporten wordt gezien.

Indien mogelijk wordt de campus gebruikt als locatie. Sport draagt immers bij aan een levendige campus als etalage van de universiteit. Zichtbaarheid van de universiteit is dan ook een overweging bij het inplannen van sportactiviteiten of –voorzieningen.

Externe locaties worden niet op voorhand uitgesloten, echter is de campus in de basis de locatie voor beweging en sport. Sporten vindt alleen buiten de campus plaats indien hier gewichtige redenen en/of financiële middelen voor zijn, zoals te weinig ruimte in de accommodaties op de campus.

Na invulling van recreatiesport is er ruimte voor wedstrijdsport met prestatie elementen. In sommige gevallen biedt een competitiever sportniveau een boost aan de recreatiesport. Wedstrijdsport is ook hard nodig om het activisme binnen de vereniging te behouden. Wedstrijdsport en zeker de prestatiegerichte sport resulteert bijvoorbeeld binnen de vereniging tot aanwezigheid van meer studenttrainers. Studenttrainers zijn immers hard nodig voor de verbondenheid binnen de vereniging en betaalbaarheid van sport. Wedstrijdsport kan een uithangbord zijn om de breedte van sportbeoefening op de universiteit te vergroten.

Technologische innovaties in sport kunnen de prestaties van sporters verbeteren. Onder dit etiket kunnen beweging en sport indien gewenst dienen als onderwijs- en onderzoeksobject.

Ook wordt er ruimte geboden aan vrije sport, in het bijzonder fitness, groepslessen en cursussen. Binnen de vrije sport wordt sporten in groepsverband gestimuleerd, omdat sporten in groepsverband de integratie en activisme bevordert. Studenten en medewerkers sporten voor het overgrote deel samen binnen de vrije sport.

Het is nadrukkelijk niet de bedoeling om middels deze Visie Sport topsport op de UT te verbieden. De UT maakt gebruik van de regeling ‘Ondersteuning Topsporters’ om topsport te faciliteren.

Ad 2:

Studenten en medewerkers sporten om te verbinden. Uitgangspunt van de Visie Sport is het streven naar een zo groot mogelijk deel van de UT-gemeenschap dat wil deelnemen aan beweegactiviteiten, georganiseerd en ongeorganiseerd, en zich niet belemmerd voelt om dit te doen. De UT-gemeenschap heeft binnen sector sport de mogelijkheid om te ontspannen, zichzelf te ontwikkelen en met verschillende persoonlijkheden in aanraking te komen. Dit

betekent dat het voor de gehele UT-gemeenschap eenvoudig toegankelijk moet zijn om de sportfaciliteiten te gebruiken. Daarnaast kan sport zich verbinden met onderwijs en onderzoek. Daarom is het belangrijk dat het sportaanbod in het onderwijsrooster past.

Studentactivisme is de motor achter sporten op de Universiteit Twente. Studenten worden gestimuleerd om actief deel te nemen in de organisatie van een studentensportvereniging. Doel is om in de sector sport met zoveel mogelijk inzet van studenten te opereren. Inzet van studenten draagt namelijk bij aan het dynamische, flexibele en ondernemende karakter van de sector sport. Het toont de ambities van de student om ook naast het sporten zelf te presteren.

Studentactivisme binnen zelfstandige sportverenigingen is belangrijk voor de persoonlijke ontwikkeling van de student. Een gezonde structuur van studentensportverenigingen is daarom essentieel. De sector sport ondersteunt studentensportverenigingen waar mogelijk, door hen te ontlasten in taken die de persoonlijke ontwikkeling van de betrokken studenten weinig ten goede komen. Er wordt echter wel van de studentensportvereniging zelf inspanning verwacht om de structuur van de vereniging gezond te krijgen en te houden.

De sector sport is een innovatieve en dynamische sector. Waar mogelijk worden initiatieven van gebruikers ondersteund. Hierbij kan gedacht worden aan verscheidene sportevenementen en –wedstrijden of evenementen die de bekendheid van de sector sport binnen de universiteit en de regio vergroten.

Ad 3:

De fysieke voordelen van sport, zoals sterke spieren en een gezond hart, zijn bekend. Op het mentale vlak ligt dat wat ingewikkelder. Sport maakt de hersenen rijker en als de geest niet fit, soepel en flexibel is, dan is het lichaam dit evenmin. Als het lichaam niet fit is, wordt de geest sneller moe. Bewegen en sport zijn een veel voorgeschreven medicijn. Om fit en vitaal te blijven stimuleert de sector sport studenten en medewerkers van de UT actief om te bewegen en te sporten. Geregeld intensief bewegen, tenminste 30 minuten per dag, heeft een sterk positief effect op onze cognitieve en vitale functies en zorgt voor een goede balans tussen lichaam en geest.

De sector sport stimuleert niet alleen een verbonden UT-gemeenschap, maar faciliteert ook allerlei initiatieven voor studenten en medewerkers om zich fit te voelen. Sport draagt bij aan een gezonde campus en de sector sport zet zich hier expliciet vooruitstrevend voor in. Beleidsmatig zijn hiervoor al veel mooie initiatieven opgezet en richting toekomst ziet de sector sport kansen voor een gecombineerd aanbod (loket) voor studenten en medewerkers samen. Een vitale campus van waaruit allerlei activiteiten worden gestimuleerd en georganiseerd.

Bijlage 2 Breedtesport op de Universiteit Twente

Uit beleidsuitgangspunten van de Visie Sport blijkt dat de sector sport recreatiesport als basis ziet voor sport en beweging op de UT. De sector sport geeft echter ook aan dat er ruimte moet zijn voor wedstrijd sport met prestatie element en vrije sport. De sector sport onderscheidt een aantal sporttypen, sport verschijningsvormen en sport kwadranten.

Sporttypen

Ten eerste onderscheidt de sector sport vier sporttypen die op facilitaire ondersteuning kunnen rekenen. De vier sporttypen zijn agonale bewegingsvaardigheden (hoogste prioriteit), speelse bewegingsvaardigheden (tweede prioriteit), fitnessactiviteiten (derde prioriteit) en agonale vaardigheidsspelen (laagste prioriteit). De vier sporttypen bezitten kenmerkende eigenschappen, weergegeven in onderstaande figuur 1.

Sporttype	Spelvorm	Agonaliteit wedijver	Bewegen verplaatsen
Agonale bewegingsvaardigheidsspelen	X	X	X
Speelse bewegingsvaardigheidsspelen	X		X
Fitnessactiviteiten			X
Agonale vaardigheidsspelen	X	X	

Figuur 1 Sporttypen en kenmerkende eigenschappen

Het spelvorm karakter impliceert bepaalde regels en middelen waarbij deelnemers blijf geven van een speelse houding. Agonaliteit of wedijver impliceert een gedeelde test met anderen zoals wedstrijd sport. Het betreft een test met natuurlijke elementen, zichzelf of een abstracte limiet. Wedijver kan ook gedefinieerd worden als een vrijwillige poging om onnodig opgeworpen obstakels te overwinnen.

Bij agonale (beweging)vaardigheidsspelen is het intrinsieke doel eenduidig vastgelegd. Middelen en regels liggen vast. Er is sprake van een gedeelde test en ruimte tot speelse houding onder voorwaarden.

Bij speelse bewegingsvaardigheidsspelen zijn er verschillende intrinsieke doelen. Er is namelijk individuele vrijheid om nieuwe middelen te kiezen. Daarom zijn regels veranderlijk en is er zonder meer sprake van een speelse houding.

Bij fitnessactiviteiten geldt dat bewegen het middel is om fitheid na te streven. Groepslessen zijn fitnessactiviteiten in groepsverband. Er is in het beginsel geen sprake van een spelvorm karakter. Centraal staat het testen van effecten op conditie, spier, gewicht et cetera.

Verschijningsvormen binnen sport

Ten tweede onderscheidt de sector sport zichzelf in verschillende verschijningsvormen van sport. De sector sport ondersteunt waar mogelijk recreatiesport (hoogste prioriteit), wedstrijd sport en prestatiesport (tweede prioriteit), fitnesssport (derde prioriteit), pleziersport (vierde prioriteit) en avontuursport (vijfde prioriteit). Dominante motieven van de verschillende verschijningsvormen van sport, gefaciliteerd door sector sport, staan weergegeven in onderstaande figuur 2.

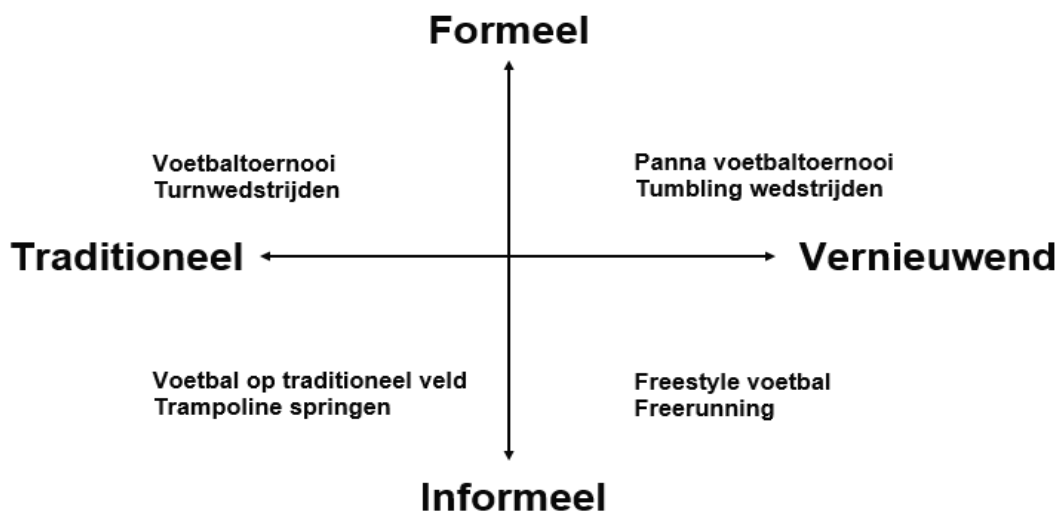
Verschijningsvormen	Dominante motieven
Recreatiesport	Sociaal contact, sportieve recreatie, gezamenlijkheid en ontspanning
Wedstrijdsport Prestatiesport	Sociaal contact, ontspanning, gezamenlijke ervaring van spanning van een wedstrijd en presteren
Fitnesssport	Fysieke fitness en gezondheid
Pleziersport	Exclusief plezier
Avontuursport	Spanning en avontuur

Figuur 2 Verschijningsvormen van sport binnen de aangeboden sporttypen op de UT

Kwadranten van sport

Ten derde faciliteert de sector sport vier kwadranten van sport, namelijk traditionele en vernieuwende sport, formele en informele sport. Deze kwadranten van sport zorgen ervoor dat elke student dan wel medewerker zich aangetrokken voelt tot participatie in sport op de Universiteit Twente. Inzet is een divers aanbod van sport waaruit studenten en medewerkers kunnen kiezen.

Een voorbeeld uit de voetbalsport en turnwereld wordt ter verduidelijking in onderstaande figuur 3 uiteengezet.



Figuur 3 Kwadranten van sport uit de voetbal- en turnwereld

De Student Union definieert een traditionele formele bewegingscultuur als objectief en meetbaar waar rationaliteit en efficiëntie centraal staan. De traditionele/formele bewegingscultuur levert veelal hiërarchische sportorganisaties aan. Het continueren van de traditionele en formele sportorganisaties op de UT heeft hoogste prioriteit voor de sector sport.

Vernieuwende/informele bewegingscultuur betekent voor de Student Union subjectieve, esthetische, veelal individuele sportbeleving. Bij de vernieuwende/informele bewegingscultuur is een grote rol weggelegd voor irrationaliteit en emotie. De vernieuwende/informele bewegingscultuur krijgt vaak vorm door persoonlijke netwerken en zelforganisatie. Pas na het in waarde houden van de formele en traditionele sportorganisaties op de UT wil de sector sport expliciet aandacht geven aan nieuwe en informele sporten en bewegingsvormen.